



« Leudeville, Un sourire pour la vie » ...

Comme tous les ans depuis 1994, le mois d'octobre est consacré à la prévention et au dépistage du cancer du sein.

Nous sommes Toutes et Tous concernés, et s'il est très important de parler du dépistage, il est aussi important de soutenir les femmes (et les hommes) dans leur combat ♡ ! 1% des cancers du sein affecte les hommes, ne les oublions pas !

Partout en France, des actions sont menées afin de récolter des fonds destinés à la recherche.

Par des petites attentions ou de grandes actions, chaque geste compte ! Aujourd'hui nous vous invitons à coudre un **Coussin Cœur**, qui apporte confort et réconfort dans la vie de celles et ceux qui en ont besoin.

Ce coussin-cœur, à offrir aux patientes de l'Institut Curie, se glisse sous le bras, permet d'apaiser les douleurs post opératoires et évite les tensions dues à la cicatrice.

Avec nos réalisations, c'est aussi penser à eux patientes, patients, leur apporter un message de réconfort, de soutien et d'amitié. Alors unissons nos énergies positives et à nos aiguilles...

Matériel Vous avez besoin de ...

Tissu en coton (uniquement du coton) - Ouate (170g) - Scotch - Une paire de ciseaux - Machine à coudre - **patron du coussin-cœur à télécharger sur <http://curie.leudeville.free.fr> ou sur ce site.**

Réalisation ... ♡

1. Raccordez les deux parties du cœur le long de la ligne AB.
2. Scotchez.
3. Pliez votre tissu en deux selon le droit fil.
4. Posez le patron sur le tissu. La pliure du tissu doit coïncider avec les pointillés du patron.
5. Tracez les coutures du patron sur le tissu. Quand vous coupez le tissu, ajoutez les marges de coutures. Refaites cette opération une autre fois, pour obtenir le devant et le dos du cœur.
6. Cousez les deux cœurs ensemble en laissant sur un côté quelques centimètres pour retourner l'ouvrage. Rembourrez le cœur avec la ouate, puis coudre à la main l'ouverture restante avec un point invisible.

ATTENTION - Aucun embellissement, ou customisation n'est possible, **la seule fantaisie viendra du tissu (impérativement en coton)**. Respectez scrupuleusement le patron car la courbure du cœur est parfaitement adaptée à la morphologie du dessous du bras. Le rembourrage que l'on fait avec de la ouate doit être pesé avant de le mettre à l'intérieur du cœur : 170g.

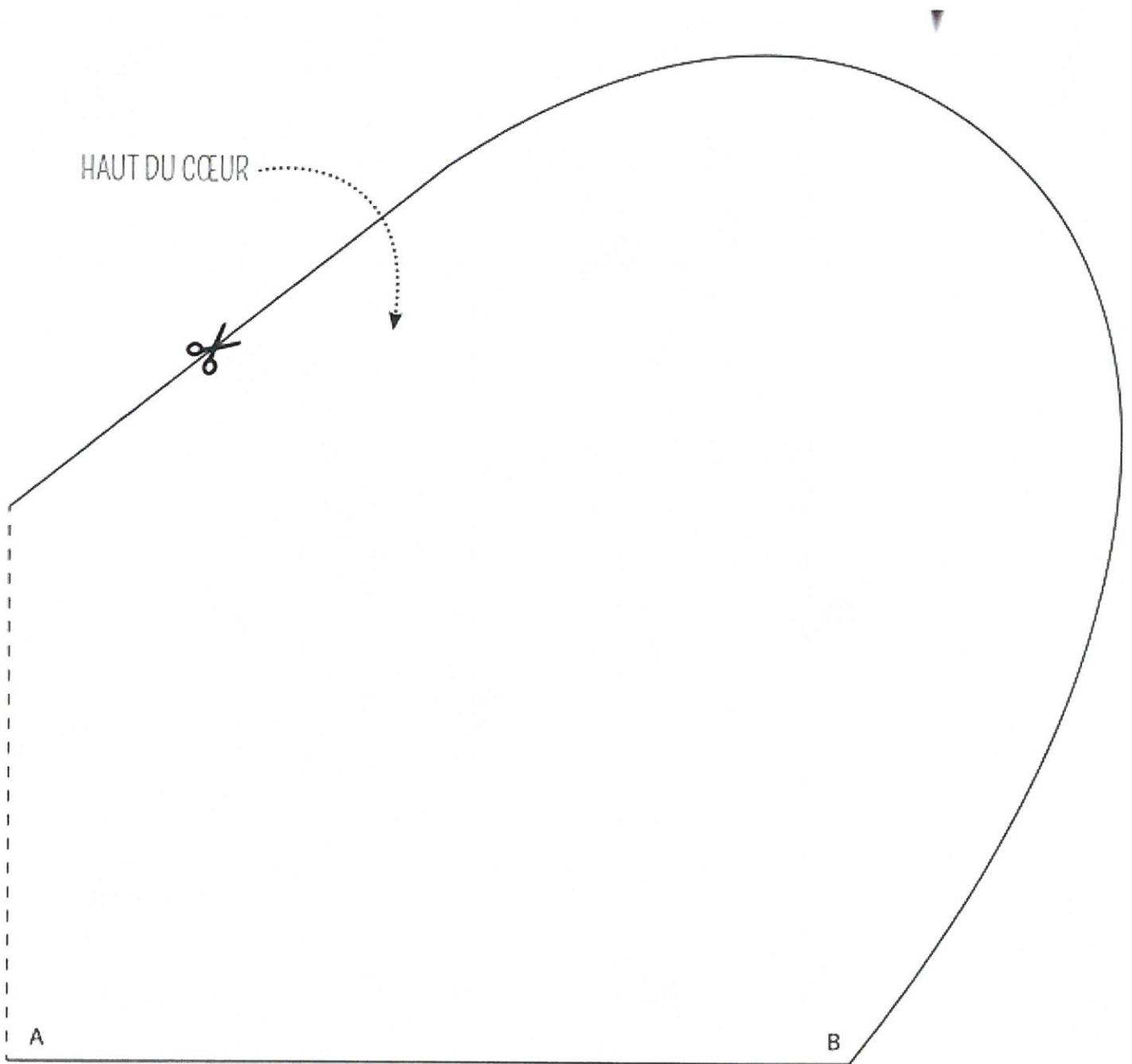
Réalisez un ou plusieurs coussin-cœur et déposez-le à « Leudeville, Un sourire pour la Vie » -
25 rue de la Croix Boissée - 91630 LEUDEVILLE

Dépôt avant le 31 octobre 2023

L'intégralité de vos réalisations sera remise à l'ERI de l'Institut Curie (Espace Rencontre et Information).

MERCI pour elles ♡ ♡ **Retrouvez toutes nos actions sur <http://curie.leudeville.free.fr>**

COUSSIN-COEUR



BAS DU CŒUR

