

2020/2021

# ASSOCIATIONS



LEUDEVILLE  
[www.leudeville.fr](http://www.leudeville.fr)



# JOURNEE DU 5 SEPTEMBRE 2020

FORUM DES ASSOCIATIONS :  
5 septembre 2020 de 14h à 17h

*Sur le parking du city-stade  
ou en cas de pluie dans la salle des loisirs*

A NOTER LA PRÉSENCE :

DE L'ASSOCIATION **SOLIDARITES NOUVELLES POUR LE LOGEMENT**

DE L'ASSOCIATION **CHAOS LORD**, JEUX DE RÔLES  
ET DE SOCIÉTÉ DE MAROLLES-EN-HUREPOIX



La richesse du tissu associatif de notre village vous permet de partager des moments sportifs ou culturels et d'échanger avec plaisir et enthousiasme.

Chaque année, le forum des associations marque la rentrée et ce guide vous présente les nombreuses activités à votre disposition.

Sans l'engagement de tous les bénévoles qui œuvrent pour vous proposer ce choix d'activités, ces associations n'existeraient pas. Nous en profitons pour les remercier chaleureusement de leur implication.

En cette période d'épidémie, nous sommes bien entendu très attentifs à l'évolution de la situation sanitaire et aux directives contraignantes qui peuvent nous être imposées notamment concernant les règles d'utilisation des locaux municipaux ainsi que l'entretien qui restent sous l'unique responsabilité du Maire.

Pour cette journée, nous mettrons tout en œuvre pour assurer la distanciation sociale et le respect des gestes barrières : mise en place d'un sens de circulation, entrée et sorties distinctes, mise à disposition de gel hydroalcoolique, espace de 2 m entre chaque association, ...

Tous les visiteurs de plus de 11 ans devront porter un masque.

Bien évidemment, cet événement pourrait être modifié, voire annulé en fonction de l'évolution de la situation.

Nous espérons que vous serez nombreux à leur rendre visite.

Bien à vous.

Jean-Pierre LECOMTE  
Maire de Leudeville



# LISTE DES ASSOCIATIONS



AÉROCLUB DES CIGOGNES



A.F.A.L. - ASSOCIATION FOOTBALL AMICALE DE LEUDEVILLE



A.G.V. - ASSOCIATION GYMNASTIQUE VOLONTAIRE



ASSOCIATION INTERPAROISSIALE CHEPTAINVILLE, GUIBEVILLE, LEUDEVILLE,  
MAROLLES-EN-HUREPOIX



COMITÉ DES FÊTES



EVASION VERT LEUDEVILLE - VTT



HARMONIE & BIEN-ÊTRE



LEUD'EVEIL



LEU'SCRAP 91



L.T.C.- LEUDEVILLE TENNIS CLUB



MÉDIATHÈQUE



MON THÉÂTRE POUR TON CARTABLE



MUSIQUE BUISSONNIÈRE



PEP'S DU TILLEUL



PRENDS SOIN DE TOI



RIBAMBELLE



TAI CHI CLUB



SORTIES CULTURELLES



VENTS DE FLEURS

## ACTIVITE

Aéromodélisme de loisir et de compétition d'aéromodèles radiocommandés

## RENSEIGNEMENTS

Membres du bureau :

- Président : Jean ROUSSEAU
- Trésorier : Jean-Pierre LONDERO
- Secrétaire : Denis LABROSSE

Affiliation à la Fédération Française d'Aéromodélisme

Contacts :



06.83.54.44.98

[cj-rousseau@orange.fr](mailto:cj-rousseau@orange.fr)

[www.aeroclub-cigognes.info](http://www.aeroclub-cigognes.info)

## LIEU - HORAIRES

Lieu :

Terrain d'aéromodélisme de Leudeville (près de la ferme de Bressonvilliers)

Horaires : tous les jours, du lever au coucher du soleil



## ACTIVITE

Initiation et pratique du football de loisir

## RENSEIGNEMENTS

### Membres du bureau :

- Président : Romuald LEGRAND
- Trésorier : Grégory DAVID
- Secrétaire : Eric THER

### Contacts :



06.79.64.75.85



[karyne.romuald@hotmail.fr](mailto:karyne.romuald@hotmail.fr)

<https://www.facebook.com/afal.leudeville/>

## LIEU - HORAIRES

Lieu : Terrain de football de Leudeville

Horaires : Dimanche de 10h à 12h

### Conditions d'inscriptions :

18 ans minimum ou 16 ans avec accord parental

Certificat médical obligatoire

Tarif : 30 € / an



## ACTIVITE

Vous vous souciez de votre forme et de votre condition physique, venez bénéficier d'une pédagogie individualisée au sein d'un même groupe avec des activités multiples :

- Cardio, abdos fessiers, renforcement musculaire
- Assouplissement, stretching, relaxation
- Techniques issues du Pilates, Yoga, Qi Gong, Tai Chi

## RENSEIGNEMENTS

Membres du bureau :

- Présidente : Violaine LEFEBVRE
- Trésorière : Nadine LEDOGAR
- Secrétaire : Anne POTTIER

Affiliation à la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV)

Contacts :



01.64.56.04.82 / 06.84.77.18.03



[nadine.ledogar@orange.fr](mailto:nadine.ledogar@orange.fr)

## LIEU - HORAIRES

Lieu : Salle des loisirs, Leudeville

Horaires : tous les mardis, de 20h30 à 21h45 (hors vacances scolaires)

Conditions d'inscriptions :

A partir de 16 ans

Tarif : 115 € / an (licence incluse)

Equipement nécessaire : tapis, tenue de sport et chaussures propres





## ACTIVITE

ASSOCIATION INTERPAROISSIALE CHEPTAINVILLE, GUIBEVILLE, LEUDEVILLE, MAROLLES-EN-HUREPOIX

Gestion des salles paroissiales de Marolles-en-Hurepoix et Leudeville au bénéfice des séances de catéchisme, éveil à la foi, aumônerie, préparation à la communion, ...  
Organisation de la kermesse à Marolles-en-Hurepoix en mai

## RENSEIGNEMENTS

Membres du bureau :

- Président : Vincent PANNETIER
- Trésorier : Benoit LERAITRE

Contacts :

06.89.22.81.49



[assipmarolles@gmail.com](mailto:assipmarolles@gmail.com)

## LIEU - HORAIRES

Inscription éveil à la foi, catéchisme, aumônerie à la journée des associations.

Age : à partir de 3 ans

*La salle paroissiale de Marolles-en-Hurepoix peut être empruntée pour des repas de famille le week-end. Elle est autorisée pour 70 personnes assises maximum.*

*Coût : 150 € / journée + 150 € de caution.*



## ACTIVITE

Organisation d'activités festives à Leudeville



Agenda :

**Samedi 21 novembre 2020**

**Dîner dansant**

## RENSEIGNEMENTS

Membres du bureau :

- Président : Christian VITTI
- Trésorier : Jean-Claude PINEAU
- Secrétaire : Geneviève PINEAU

Contacts :



Christian VITTI : 06.76.29.06.40



christianvitti@orange.fr



Geneviève PINEAU : 06.70.06.41.16



genevieve\_pineau@orange.fr



## ACTIVITE

Club de randonnée VTT  
Sorties VTT en groupe

## RENSEIGNEMENTS

Membres du bureau :

- Président : Christian LESCENE
- Trésorier : Patrice LEDUC
- Secrétaire : Michel MEURISSE

Affiliation à la Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT)

Contacts :



06.25.45.06.89



clecesne@wanadoo.fr

evlvtt.pagesperso-orange.fr

## LIEU - HORAIRES

Lieu : Chemins de la région

Horaires : tous les dimanches matin

Conditions d'inscriptions :

A partir de 18 ans

Tarif : 56 € / an



## ACTIVITE

L'association HARMONIE & BIEN ETRE propose de la sophrologie, de la relaxation, des animations, des ateliers ou d'autres manifestations visant à favoriser la découverte de techniques de bien être ou de développement personnel.

Destinée aux adultes et aux enfants, elle favorise leur épanouissement personnel, leur créativité , leur équilibre et leur bien être.

## RENSEIGNEMENTS

Membres du bureau :

- Présidente : Magali PICQ
- Trésorière : Cécile CURT POUPINET

Intervenante sophrologie et relaxation : Audrey BELLEY

Contacts :



06.73.03.86.82



harmonieetbienetre91@gmail.com

## LIEU - HORAIRES

Cours de sophrologie :

Le Vendredi soir selon calendrier remis en début d'année pour 20 cours

Horaires : 19h/20 h ou 20h30/21h30

Lieu : 3ème salle de l'école maternelle

Tarif : 190 euros (dont 20 euros d'adhésion à l'association)



## ACTIVITE

Promouvoir toutes les actions favorisant l'éveil des enfants de 0 à 3 ans, accompagnés d'un ou plusieurs parents ou d'une assistante maternelle

## RENSEIGNEMENTS

Membres du bureau :

- Présidente : Valérie BRUGNON
- Trésorière : Isabelle ARDOUIN

Contacts :



06.33.48.31.97 ou 01.69.58.53.12



LEUDeveil@gmail.com

## LIEU - HORAIRES

Lieu :

- Salle école maternelle les lundis et jeudis
- Salle des loisirs les mardis
- Accueil de loisirs les vendredis

Jours et horaires :

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h à 11h30

Conditions d'inscriptions : Enfants âgés de 0 à 3 ans



## ACTIVITE

Depuis février 2018, nous proposons de créer des moments de partage autour d'une passion commune, d'échanger des idées, des techniques et des savoir-faire liés au scrapbooking ; l'art de mettre ses photos en valeur sur des pages ou des minis albums, et ses dérivés (carterie ...) au travers d'ateliers.

L'association ne dispense pas de cours, elle est basée sur le partage des connaissances.

## RENSEIGNEMENTS

Membres du bureau :

- Présidente : Isabelle BRUN
- Trésorière : Valérie BRUGNON
- Secrétaire : Anne-Laure BRUN

contacts :

leuscrap91@yahoo.com

inscriptions au Forum des Associations

## LIEU - HORAIRES

Lieu : salle école maternelle

Jour et horaires : calendrier fourni lors de l'inscription

- un vendredi par mois de 19h à 22h30
- quelques samedis après-midi
- un à trois samedis journée entière dans l'année

Conditions d'inscription : à partir de 16 ans avec accord parental

**Inscriptions limitées à 20 adhérents**

Tarifs : adhésion à l'association 30 € pour l'année scolaire  
Possibilité d'un atelier d'essai gratuit



## ACTIVITE

### Pratique du tennis

- en loisir
- en compétition jeunes , hommes et dames en Essonne

## RENSEIGNEMENTS

### Membres du bureau :

- Président : Jean-Pierre LECOMTE
- Trésorier : Philippe BOUSSELET
- Secrétaire : Valérie CHEVOT

Affiliation à la Fédération Française de Tennis (FFT)

Contact :      Itcleudeville@laposte.net  
<https://www.facebook.com/Leudevilletennisclub/>  
 Inscriptions au Forum des Associations

## LIEU - HORAIRES

Conditions d'inscriptions : Tous les âges

Certificat médical obligatoire pour les compétiteurs / Licence obligatoire

|                 |                                    |                            |
|-----------------|------------------------------------|----------------------------|
| <u>Tarifs :</u> | 30 € pour les enfants de 3 à 6 ans | <i>Licence<br/>incluse</i> |
|                 | 60 € pour les jeunes de 7 à 17 ans |                            |
|                 | 90 € pour les adultes              |                            |

3 personnes de la même famille s'inscrivant en même temps bénéficient d'une réduction globale de 10% (hors licence); pour 4 personnes et plus, la réduction est de 20% (hors licence).

**MINI-TENNIS de 3 à 5 ans : 50 €** (Forfait de 23 leçons de 45 mn par semaine sur l'année scolaire avec un minimum de 20 leçons en cas d'intempéries)

**COURS ENFANTS de 6 à 10 ans : 90 €** (Forfait de 23 leçons d'1 heure par semaine sur l'année scolaire avec un minimum de 20 leçons en cas d'intempéries)

**COURS JEUNES de 11 à 18 ans: 125 €** (Forfait de 23 leçons d'1 heure 30 sur l'année scolaire avec un minimum de 20 leçons en cas d'intempéries)

**COURS ADULTES : 165 €**

Forfait de 25 leçons d'1 heure 30 sur l'année à Lisses (installation couverte)

Jours et horaires des cours à définir



## ACTIVITE

Prêt de livres, DVD et CD

Animation de calinoucontes pour les 0-3 ans

Cafés littéraires

Accueil des classes : recherche de documentaires, lecture et présentation de livres, contes adaptés aux différents niveaux

## RENSEIGNEMENTS

Responsable : Marie-Claude FONCELLE

Prêt et traitement du livre :

Mesdames BALAGNY, EDWARDS, FONCELLE, HURET et MOREAU

Saisie informatique :

Mesdames BOUSSICAUD et ORTIN-SERRANO, Monsieur DESPREZ

## LIEU - HORAIRES

Abonnement annuel : adulte 4 €, enfant : 2 €

Horaires :

- Le mardi matin est réservé aux scolaires, écoles maternelle et élémentaire
- Mardi de 16h30 à 19h00
- Samedi de 10h30 à 12h
- Ludothèque et médiathèque : samedi matin

Pendant les vacances d'été, ouverture tous les mardis de 17h30 à 19h00.

La médiathèque est fermée pendant les petites vacances scolaires. 16





## ACTIVITE

Stages de théâtre à destination des enfants et adolescents

## RENSEIGNEMENTS

### Membres du bureau :

- Présidente : Malika THOMAS
- Trésorière et secrétaire : Cécile CAMBRAY

### Contacts :



06.43.63.43.17



montheatrepourtoncartable@yahoo.fr

## LIEU - HORAIRES

Lieu : salle des loisirs à Leudeville

Conditions d'inscriptions :

A partir de 6 ans

Tarif : Environ 25 € selon le nombre d'inscriptions



## ACTIVITE

Découvrir la musique et le chant à travers le chant chorale  
et/ou la pratique de la flûte



Chorale enfant (école élémentaire)  
Chorale « ado » (collégien & lycéen)  
Chorale adultes tout âge

## RENSEIGNEMENTS

Membres du bureau :

- Présidente : Florence PICAULT
- Trésorière : Monique BOUSSICAUD
- Secrétaire : Patricia GRAND

Contacts :

 06.35.46.47.90

 [musiquebuissonniere.info@gmail.com](mailto:musiquebuissonniere.info@gmail.com)

## LIEU - HORAIRES

Lieu : Salle des Jonquilles, Leudeville

Jours et horaires :

**Flûte** : mardi ou mercredi (horaires précisés et confirmés à la rentrée)

**Chorale adulte** : mardi 20h30/22h et mercredi 18h30/20h

**Chorale enfants** : mercredi 16h30/17h30

**Chorale « ado »** : mercredi 17h30/18h30

Tarif : en fonction de l'activité



## ACTIVITE

Association locale, à but non lucratif, indépendante et non politique dont le but est :

- d'apporter une aide matérielle et financière aux écoles de Leudeville par le biais de diverses actions et manifestations festives et ludiques (kermesse, Marché de Noël, ...).
- de représenter les parents des élèves des écoles aux différentes commissions et groupes de travail auxquels ils sont invités à siéger, de favoriser la communication entre les parents et les écoles, de diffuser des informations aux familles et d'être partenaire auprès des acteurs de l'éducation.

## RENSEIGNEMENTS

Membres du bureau :

- Présidente : Aurélie JAY
- Trésorière : Céline BARBARIN
- Secrétaire : Delphine BECAUD

Contacts :

☎ 06.81.80.64.06

✉ [pepsdutilleul@gmail.com](mailto:pepsdutilleul@gmail.com)



## ACTIVITE

Prends soin de toi est une association d'éducation à la santé par le sport et l'activité physique, comprenant diverses activités multisports, innovantes, et familiales.

## RENSEIGNEMENTS

Contact : Arnaud RIZZO ☎ 07.67.57.73.35  
[info@prendssoin2toi.fr](mailto:info@prendssoin2toi.fr)  
 inscriptions en ligne [www.prendssoin2toi.fr](http://www.prendssoin2toi.fr)

## LIEU - HORAIRES

## RUNNING ACADEMY :

Du débutant jusqu'au confirmé, nous avons des groupes pour tout le monde, et pour tous les jours de la semaine ! N'oubliez pas, un adhérent à Prends soin de toi peut aller courir où il veut, quand il veut !

Tous les lundis : 20h30 à Ballancourt-sur-Essonne

Tous les mardis : 20h30 à Leudeville

Tous les mercredis : 20h30 à Brétigny-sur-Orge

Tous les jeudis : 20h30 à Lardy

Également dans cette section, des week-ends courses à travers la France et l'Europe, des colos sportives pour les adultes à Annecy, des courses organisées dans toute l'Essonne chaque année (Moustachue, Macarun, Co-Zombie, ...)

## WELLNESS ACADEMY

## Marche nordique

On ne fait pas que courir, certains pratiquent la marche nordique ! Sport d'endurance, la marche nordique est un excellent choix pour se remettre en forme et la garder. Elle s'adresse aux femmes comme aux hommes, aux enfants, aux sportifs comme aux sédentaires qui souhaitent prendre leur santé en main et se mettre au sport.

Tous les dimanches : 10h00 à Leudeville.

## Run &amp; Forme

Activité alliant la rando-course, le renforcement musculaire, la prévention des blessures et l'exercice cardio-pulmonaire. Idéal pour reprendre une activité physique et sportive et débiter dans le running par la porte douce et progressive !

Tous les mardis : 20h30 à Leudeville

Tous les mercredis : 20h30 à Brétigny-sur-Orge

Tous les jeudis : 18h à 19h à Saint-Michel-sur-Orge



**Activité -Fitness** - Destinée aux adultes, avec 2 propositions :

**\*Cross-Training** : c'est l'activité autour du cross-training. Enchaînement de mouvements fonctionnels, alliant travail musculaire et cardiopulmonaire. Les exercices sont réalisés au poids du corps ou avec du matériel spécifique.

**Tous les samedis** : 11h à 12h à l'école élémentaire de **Leudeville**

**Tous les mardis** : 19h à 20h à **Saint-Michel-sur-Orge**

**\*Medley Fitness** : Yoga, relaxation, renforcement musculaire, zumba, abdos-fessiers, ... chaque semaine, l'activité change suivant l'inspiration de nos spécialistes du Fitness !

**Tous les samedis** : 11h à 12h à l'école élémentaire de **Leudeville**.

**\*\*\*NOUVEAU\*\*\* Boxing Fitness** : c'est l'alliance parfaite entre la boxe et le fitness ! Sur fond de musique rythmée et dynamique, enchaînez les coups droits, uppercuts et crochets ainsi que de coups de pieds et de genoux sans adversaire. Ajoutez à cela des enchaînements d'exercices fitness pour créer des chorégraphies simples résolument fun et punchy!

**Tous les jeudis** : 19h15 à 20h15 à la salle des loisirs à **Leudeville**

## **MULTISPORTS ACADEMY**

### **Activités physiques adaptées Séniors /Retraité.e.s**

Venez partager des moments conviviaux, et garder la forme autour d'activités physiques diverses : badminton avec ballon de baudruche, molkky, randonnée, travail sur l'équilibre, escrime, prévention des chutes, ...

**Tous les jeudis** : 9h à 10h à la salle des loisirs de **Leudeville**

### **Activité Multisports Maternelle**

Destinée aux enfants nés en 2015 – 2016 - 2017, ils découvriront des activités physiques et sportives telles que : motricité, athlétisme, gymnastique rythmique et artistique, lutte, escrime, badminton, kinball, hockey, acrobbranche, ...

**Tous les mercredis** : 10h à 11h à la salle des loisirs de **Leudeville**. Possibilité de se faire accompagner par l'accueil de loisirs

### **Activité Multisports Élémentaire**

Destinée aux enfants nés entre 2010 et 2014, ils découvriront des activités physiques et sportives telles que : motricité, athlétisme, gymnastique rythmique et artistique, lutte, escrime, badminton, kinball, hockey, acrobbranche, ...

**Tous les mercredis** : 11h à 12h à la salle des loisirs de **Leudeville**. Possibilité de se faire accompagner par l'accueil de loisirs.

### **Activité Multisports Adulte**

Destinée aux grands enfants qui eux aussi ont droit de découvrir des activités physique et sportives telles que : tchoukball, hockey, Ultimate, Nerf, sarbacane, handball, escrime, trampoline, fitness-étirements, patinoire, badminton, escalade, basket, volley, natation, ....

**Tous les jeudis** : 20h30 à 22h30 à la salle des loisirs de **Leudeville**

### **Activité Multisports Parents-enfants**

Venez partager une heure d'activités variées avec vos enfants ! Pour les enfants nés en 2015 – 2016 – 2017.

**Tous les samedis** : 9h45 à 10h45 à l'école élémentaire de **Leudeville**

**Activité Bougeothèque \*\*\*NOUVEAU\*\*\*** Pour les enfants de 0 à 3 ans non scolarisés.

Destinées aux enfants de 0 à 3 ans non scolarisés, accompagnés de leurs parents ou assistant.e maternelle. Activité autour de la motricité libre, inspiré des méthodes de Pikler-Loczy sur l'éveil et l'épanouissement des enfants en bas âge. Liberté de mouvement, accompagnement des adultes dans leur mouvement... tout est fait pour permettre aux enfants un développement psychomoteur respectueux de leur rythme !

**Tous les mercredis** : 9h à 10h à la salle des loisirs de **Leudeville**

**Activité Art du déplacement \*\*\*NOUVEAU\*\*\***

Venez interagir avec votre environnement et apprenez à franchir les obstacles urbains ou naturels, par des mouvements rapides et agiles (course à pied, sauts, gestes d'escalade, déplacements en équilibre, etc.) et sans l'aide de matériel

**Tous les mercredis** : 13h30 à 15h00 à **Leudeville** pour les 6-12 ans (nés entre 2014 et 2008)  
15h00 à 16h30 à **Leudeville** pour les 12-17 ans (nés entre 2007 et 2002)

**Tous les samedis** : 14h à 15h30 à **Leudeville** pour les 12-17 ans (nés entre 2007 et 2002)  
15h30 à 17h00 à **Leudeville** pour les adultes

**Activité Multisports Nature**

Destinée aux enfants nés entre 2008 et 2013, c'est la découverte des activités physiques et sportives en pleine nature : Accro-slackline, course d'orientation, trail, tir à l'arc, natation, VTT, escalade, biathlon, ...

**Tous les dimanches** : 10h à 12h à l'école élémentaire de **Leudeville**

**FOOTBALL ACADEMY**

Section football pour les enfants nés entre 2008 et 2015. Le football est une activité excellente pour le développement moteur de l'enfants. Mais il ne se résume pas qu'à la pratique sur terrain vert, en championnat. D'un côté, ce sera la découverte du football sur terrain vert, et de l'autre, la découverte du jeu en 5x5 sur city-stade, du freestyle, du Panna (petit pont), gestes techniques, ... du multi-foot pur et dur !

**Tous les samedis** : 9h45 à 12h à l'école élémentaire de **Leudeville**

**Tarifs :**

Adhésion 1 ou 2 personnes de la même famille : 45€.

Adhésion tribu : à compter de la 3ème personne de la même famille, les adhésions suivantes sont gratuites.

Prix par activité : 30€.

Inscription sur [www.prendssoin2toi.fr](http://www.prendssoin2toi.fr)

## ACTIVITE

Sauter, bouger, créer, chanter, imaginer, découvrir en s'amusant !

Créée en 2007, l'association RIBAMBELLE propose aux tout-petits (0-3 ans) une multitude d'activités, les aidant ainsi dans leur développement corporel et social.

## RENSEIGNEMENTS

Membres du bureau :

- Présidente : Nadège VALETTI
- Trésorière : Sylvie SEVERIN-BERESINA

Contacts :

06.62.17.68.35



nvaletti@gmail.com

## LIEU - HORAIRES

Lieu :

- Salle école maternelle, mardi et vendredi
- Salle des loisirs, jeudi
- Accueil de loisirs, lundi

Jours et horaires :

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h à 11h30

Conditions d'inscriptions :

Enfants accompagnés d'une assistante maternelle ou d'un parent.  
Inscriptions limitées à 12 enfants dans l'année



## ACTIVITE

Le **Tai Chi Chuan** et le **Chi Gong** sont deux gymnastiques chinoises issues de la médecine traditionnelle. Avec douceur, la pratique met l'accent sur le développement de la respiration, sur l'équilibre du geste, sa coordination, sa souplesse, et réactive le circuit de l'énergie qui est en chacun de nous. Idéal pour une remise en forme en profondeur, une stimulation du système immunitaire et une réelle détente nerveuse.

Le Tai Chi Club intègre à la fin de chaque cours une séquence de **Méditation** de pleine conscience qui permet d'ancrer plus encore les bienfaits des mouvements. S'allonger, se laisser guider et se reconnecter avec son corps en portant son attention sur l'instant présent. Il suffit de quelques minutes pour développer un calme profond et durable.

A vous d'essayer !

## RENSEIGNEMENTS

Contacts : Lionel SEITE, professeur diplômé pro

☎ 06 13 63 30 90

[taichiclub91@gmail.com](mailto:taichiclub91@gmail.com)

[lionel.seite9@gmail.com](mailto:lionel.seite9@gmail.com)

<http://taichiclub91.fr/>

<https://www.facebook.com/Taichi.club91>

## LIEU - HORAIRES

Adhésion au club : 20 €

Pour un cours d'1h30 : 200 € (adhésion non comprise)

« **Remise exceptionnelle de 50 € pour une réinscription** »

Pour un cours de 2h : 200 € + 30 € = 230 € (adhésion non comprise)

Pour un cours de 2h30 : 200 € + 30 € + 30 € = 260 € (adhésion non comprise)

Vous souhaitez faire un second cours d'1h30 dans la semaine : rajouter au tarif de votre premier cours 90 €

Certificat médical obligatoire pour les débutants

Deux cours d'essai gratuits sont proposés.

30 cours par an.





LUNDI 19h—19h30 / LEUDEVILLE :

**ARME EVENTAIL**

*(Niveau débutant)*

LUNDI 19h30 - 21h / LEUDEVILLE :

**CHI GONG (25%) et TAI CHI CHUAN 108 & 24 (75 %)**

*(Niveau Avancé)*

LUNDI 21h - 21h30 / LEUDEVILLE :

**ARMES : EVENTAIL, EPEE et SABRE**

*(Niveau avancé)*

LUNDI 21h30 - 22h / LEUDEVILLE :

**FAST 108 et MEDITATION**

*(Niveau avancé)*

MARDI 19h30 - 21h / SAINT-VRAIN : ACCUEIL DEBUTANT !

**CHI GONG (25%) et TAI CHI CHUAN (75 %)**

*(Niveau intermédiaire et débutant)*

MARDI 21h – 21h30 / SAINT-VRAIN :

**MEDITATION**

*(Tous niveaux)*

JEUDI 20h - 21h30 / SAINT-VRAIN : ACCUEIL DEBUTANT !

**CHI GONG (75 %) et MEDITATION (25%)**

*(Tous niveaux)*

JEUDI 21h30 - 22h / SAINT-VRAIN :

**TAI CHI CHUAN 24**

*(Tous niveaux)*

VENDREDI 19h30 - 22h / SAINT-VRAIN :

**ENTRAINEMENT**

*(Tous niveaux)*

## ACTIVITE

Sorties culturelles en demi-journée ou journée avec transport en autocar  
Chaque mois, une sortie thématique est organisée :  
Visite avec guide-conférencier d'un musée, exposition, château, monument ou d'un quartier parisien ...

## RENSEIGNEMENTS

Contacts :

Michèle NAVARRO



01.69.14.88.12



mwnavarro21@gmail.com

## LIEU - HORAIRES

Jour : 3ème jeudi du mois (après-midi ou pour la journée 2 fois/an)

Inscription en mairie

Tarif en fonction des sorties

Programme à venir (sous réserve) :

- 17 septembre 2020 : journée dans l'Yonne, **abbaye de Pontigny, caves du Chablis**, déjeuner à Nitry, village de Noyers-sur-Serein **ANNULÉ**
- 15 octobre 2020: le **château de Vincennes (ou Versailles, côté ville)**
- 19 novembre 2020 : **la Seine Musicale**, à Boulogne-Billancourt
- 10 décembre 2020 : **les coulisses du Printemps**, des souterrains à la couple
- une escapade (transport par nos propres moyens) le mardi 3 novembre après-midi : le patrimoine roulant de la RATP à Villeneuve-Saint-Georges **ANNULÉ**



## ACTIVITE

L'art floral, c'est créer des compositions florales avec harmonie.

Vents de Fleurs vous enseigne bases, techniques et dirige votre créativité.

## RENSEIGNEMENTS

Membres du bureau :

- Présidente : Valérie SOULIE
- Trésorier : Christian LECESNE
- Secrétaire : Monique PRONYSZYN

Affiliation à la Société Nationale d'Horticulture de France (SNHF)

Contacts : Christine LECESNE



06.77.54.25.99



ventsdefleurs@orange.fr

<http://ventsdefleurs.free.fr>

## LIEU - HORAIRES

Lieu : Leudeville

Pour les dates de cours, voir auprès de ventsdefleurs@orange.fr

Cours collectifs

Conditions d'inscriptions : à partir de 3 ans

Tarifs : diverses formules de 15 € à 50 €





*Ne pas jeter sur la voie publique*

*Impression réalisée par la Mairie de Leudeville  
Août 2020*