

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

CERNY

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.



A cette adresse :

LE P'TIT Cerny
Café associatif
1 rue de l'égalité
91590 Cerny



Contact:

CLIC ORGESSONNE
Stephen PETIT
01.64.90.61.84
s.petit@clic-orgessonne.fr



Avec le soutien financier de la conférence des financeurs pilotée par le département de l'Essonne :



Nous vous donnons rendez-vous, un
vendredi après-midi par mois, de
14h00 à 15h30, autour d'un thème.

PROGRAMME de l'année 2025

17 Janvier 2025

« Qui sont les aidants ? »

14 février 2025

« Mon proche refuse toute aide. »

14 mars 2025

« Comprendre les dispositifs juridiques. »

11 avril 2025

« Comment communiquer avec mon proche ? »

16 mai 2025

« Collaboration avec les professionnels : trouver sa place »

13 juin 2025

« Le deuil blanc : la vie d'avant. »

12 septembre 2025

« Santé et temps pour soi. »

10 octobre 2025

« Les différentes formes de culpabilité. »

14 novembre 2025

« Etre aidant, parler de mes émotions. »

12 décembre 2025

« Du temps pour nous. »



A cette adresse :

LE P'TIT Cerny
Café associatif
1 rue de l'égalité
91590 Cerny



Contact :

CLIC ORGESSONNE
Stephen PETIT
01.64.90.61.84
s.petit@clic-orgessonne.fr